

# Sentier National La Route des Zingues

LABELLE

sentier National  
l'Héritage

Réserve Papineau-Labelle

traverse en  
radeau l'été

lac  
Preston

Réserve Papineau-Labelle

LA MINERVE

AMHERST

DUHAMEL

LAC-DES-PLAGES



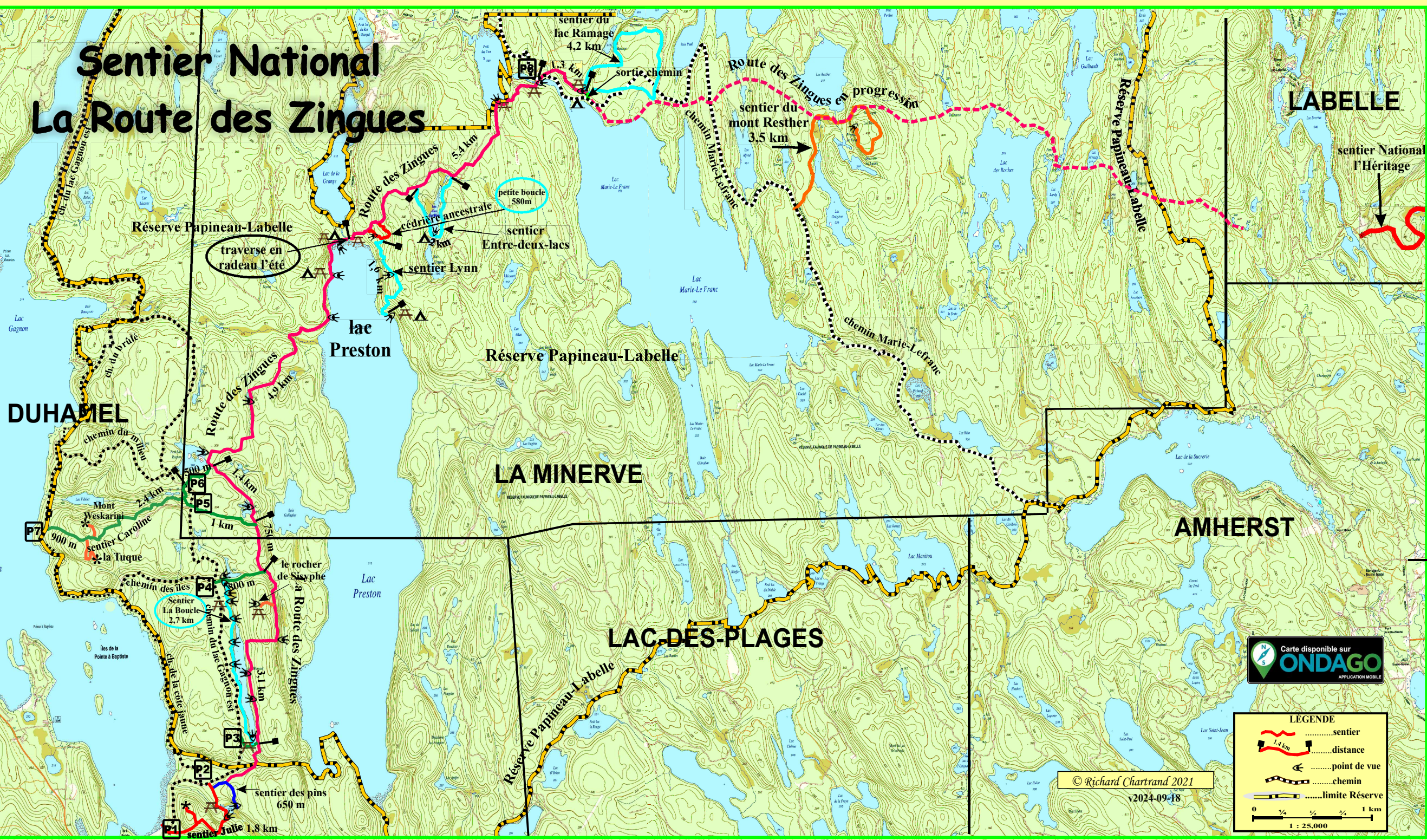
**LEGENDE**

- .....sentier
- 1.4 km .....distance
- .....point de vue
- .....chemin
- .....limite Réserve

0 1/4 1/2 3/4 1 km

1 : 25,000

© Richard Chartrand 2021  
v2024-09-18






## Recommandations

Vous pouvez faire la route des Zingues en une ou plusieurs étapes en empruntant les sorties (P1 à P8) sur le chemin comme point de départ et d'arrivée. Organisez-vous pour laisser une auto à la fin de votre circuit. Le plus petit circuit, celui du sentier des Pins jusqu'à la première sortie est d'un peu plus de 3 km, incluant la portion de retour sur le chemin.

Si vous faites toute la route des Zingues en une seule étape, en passant par le mont Kajakokanak, le sentier des Pins, le rocher de Sisyphe, le lac Rognon, le sentier Caroline, le mont Weskarini et la Tuque, vous aurez à marcher 16 km sans compter la portion de retour sur le chemin. Et cela ne comprend pas la section entre le lac Rognon et la plage nord du lac Preston (4,9 km aller seulement). Ni la section à l'est de la rivière Preston (5,4 km). À moins que vous soyez un marcheur expérimenté et endurci, et même si vous l'êtes, prévenez les gens de votre randonnée et prévoyez une heure de sortie. Si possible, laissez une auto à la fin de votre trajet. Notez les plaquettes du kilométrage en cours de route de façon à pouvoir vous localiser en cas de besoin. Le cellulaire ne fonctionne généralement pas entre le lac Preston et le lac Marie-LeFranc.

Dans tous les cas, ayez toujours une carte du sentier et suivez votre parcours sur la carte. Restez dans le sentier et ne tentez pas de rejoindre le chemin hors des sorties prévues, un long marécage vous en empêchera. Téléchargez l'app.  **ONDAGO** avant de partir. Vous saurez en tout temps où vous êtes rendu dans le sentier. Et n'oubliez pas que les batteries de vos appareils ne sont pas éternelles.

Carte des sentiers disponible à la mairie de Duhamel ou de la Minerve, à la bibliothèque durant les heures d'ouverture, au début des sentiers lorsque disponible ou sur le web à l'adresse suivante :

[www.municipalite.duhamel.qc.ca](http://www.municipalite.duhamel.qc.ca)

(819)428-7100 poste 1611

[www.municipalite.laminerve.qc.ca](http://www.municipalite.laminerve.qc.ca)

(819)681-3380 poste 5516

(819)681-3380 poste 5545 (bureau touristique)

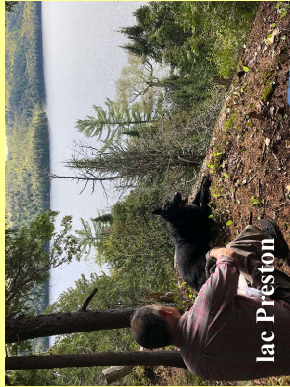
info sentiers: Richard Chartrand (819)428-7971 ou (514)262-0886  
courriel: [infosentiers@gmail.com](mailto:infosentiers@gmail.com)



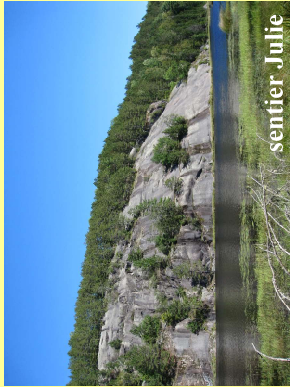
La route des Zingues



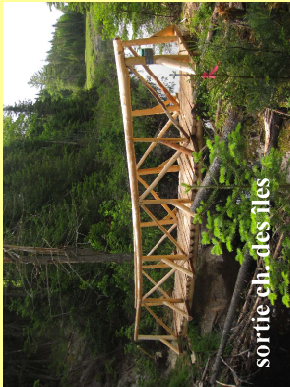
Duhamel et ses sentiers pédestres



lac Preston



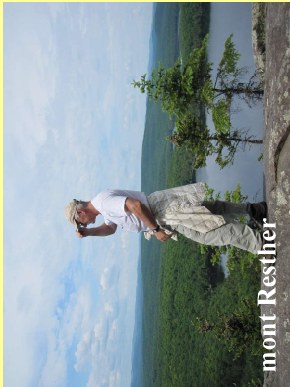
sentier Julie



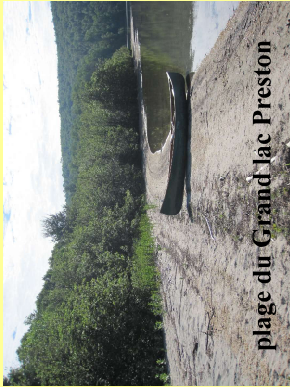
sortie ch. des îles



Grand Lac Preston



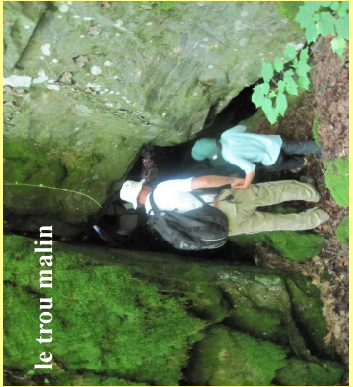
mont Resther



plage du Grand lac Preston



cascade ruisseau-Marcault



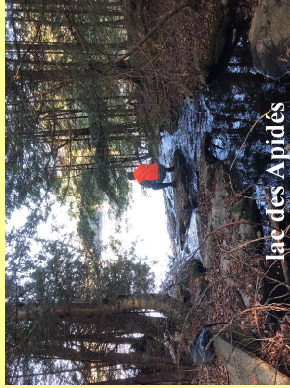
le trou malin



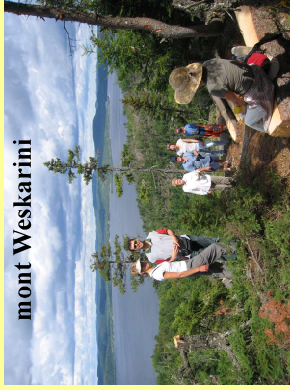
sentier des pins



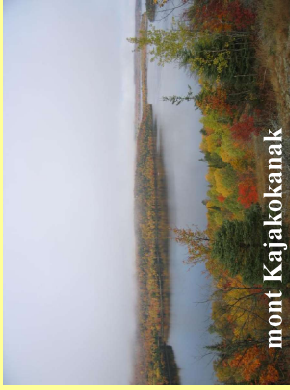
mur de mousse plautive



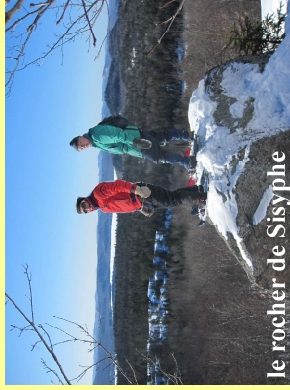
lac des Apidés



mont Weskarini



mont Kajakokanak



le rocher de Sisyphe

## Sentier National La Route des Zingues

Le sentier de la Route des Zingues, par allusion à la Route des Indes, serpente entre les lacs Gagnon et Preston en vous faisant découvrir plusieurs points de vue intéressants. Il a été homologué Sentier National en 2011.

Partant tout près de la plage sud du lac Gagnon par le **sentier Julie**, qui fait partie de la Route des Zingues, vous accédez, par un sentier secondaire, au belvédère du **mont Kajakokanak**, où le lac Gagnon vous apparaît dans toute sa splendeur. Au retour du point de vue, reprenez le sentier de la Route des Zingues qui vous mènera, par le **sentier des Pins**, à un surplomb étonnant sur un petit lac entouré de milieux humides. De retour sur la Route des Zingues, vous ne manquerez pas d'être impressionné par le très beau **lac Marcault**, qu'on côtoie dans presque toute sa longueur. Et que vous pourrez revoir si vous faites le sentier **La Boucle**, un "must". Puis, en passant par le col du **Trou-Malin** et son ancre, vous verrez l'étrange **Faïlle Itombé**, et par la suite, le **Grand Lac Preston**. Un peu plus loin, vous petite bretelle de 275 m vous mène au **Rocher de Sisyphe** et à une vue superbe vers l'ouest de la Réserve Papineau-Labelle. Reprenant le sentier dans une forêt ancestrale, vous verrez le **lac Chavoy** et le **lac Rognon**, où se termine cette première section de 8 km de la Route des Zingues. Une sortie au chemin de 500 m vous donne accès, par le **sentier Caroline** (2,3 km), au **mont Weskarini** et à "La Tuque". A voir absolument.

La deuxième section, du lac Rognon jusqu'au nord du lac Preston, soit 4,9 km, a été ouverte en 2015. Un **petit cap rocheux** et une petite plage pourront servir d'aire de repos. Un **mystérieux cercle de roches** dans l'eau vous intriguera. Il aurait été aménagé par les Algonquins, en signe du lien entre l'eau et la terre. N'y touchez pas SVP. Puis, vous aurez à passer par le **labyrinthe**, un éboulis de roches qui vous renseignera sur votre taille! Cette section se termine à une **grande plage** où vous aurez une impression de grandeur et de solitude assuré! Si vous pensez aller plus loin, un **radeau** a été installé en 2024 pour permettre la traversée de la rivière. En tirant sur les cordes, d'un côté ou l'autre, vous pourrez rejoindre facilement l'autre rive. N'attachez pas le radeau, il reviendra à sa position.

La troisième section (5,4 km) reprend de l'autre côté de la rivière Preston. Ouverte en 2021, elle donne accès au chemin Marie-LeFranc et au lac du même nom. Vous pourrez découvrir une **cédrrière ancestrale** récemment mise en valeur en y faisant longer le sentier. Vous pourrez aussi emprunter le **sentier Lynn**, menant à des superbes points de vue en plongée sur le lac Preston. Ce sentier vous donne accès à une belle petite plage, où une aire de repos a été aménagée, table à pique-nique comprise. Au lac Marie-LeFranc, deux emplacements pour plusieurs sites de campings rustiques sont disponibles et gérés par la Réserve Papineau-Labelle sur réservation seulement. À P8, une petite section de 1,3 km prolonge la RDZ et rejoint le **sentier du lac Ramage**. Une **table à pique-nique suspendue** au dessus d'un ruisseau vous étonnera. Une sortie de 200m vous permettra de rejoindre le chemin.

Entièrement tracée et ouverte par deux bénévoles amoureux de la nature, de nouveaux bénévoles, devenus Zingues après avoir parcouru le sentier, se sont joints à la progression de la route des Zingues et à son objectif à moyen terme de rejoindre, dans les Laurentides, le **sentier National l'Héritage** à Labelle en passant par le **sentier du lac Ramage** et celui du **mont Resther**. D'autres boucles ou sentiers seront développés avec le temps. Ensuite, on se raccordera à Lanaudière. Si la région de Charlevoix a sa traversée, nous aurons bientôt la nôtre, la **Traversée OULALA**! Devinez pourquoi ce nom!

Bonne "route"

### Apporter avec soi

- Anti-moustiques
- Allumettes, briquet
- Chapeau
- Casquette
- Imperméable
- Eau
- Rafraîchissements
- Carte du sentier
- Boussole
- Lampe de poche
- Appareil photo
- Diachylons

### Important

Si vous faites le sentier en raquettes l'hiver, utilisez vos bâtons de ski de fond.



sabot de la vierge  
14 ans pour faire une fleur!  
**SVP ne pas arracher**